



REGULAMIN VII PÓŁMARATONU KOMANDOSA

I. ORGANIZATOR

- Wojskowa Akademia Techniczna (WAT)

II. WSPÓŁORGANIZATOR

- Klub Uczelniany AZS WAT Warszawa
- WKB Meta Lubliniec
- Samorząd Studencki WAT

III. CEL MISTRZOSTW

- Wyłonienie indywidualnych i drużynowych mistrzów w Półmaratonie Komandosa;
- Popularyzowanie wśród służb mundurowych biegów ekstremalnych jako dyscyplin o znaczeniu utylitarnym;
- Umożliwienie funkcjonariuszom i żołnierzom - sportowcom zaprezentowania poziomu wykszolenia;
- Integracja różnych rodzajów służb mundurowych i środowiska lokalnego poprzez udział w sporcie masowym;
- Prowadzenie działalności promocyjnej Wojskowej Akademii Technicznej.

IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 13 lutego 2016 r.
- Warszawa, dzielnica Bemowo, ul. Kartezjusza 1:
 - obiekty sportowe Studium Wychowania Fizycznego (SWF) WAT;
 - dojazd: autobusy nr 122, 149, 154, 523, tramwaj nr 20.

V. SPRAWY ORGANIZACYJNO-TECHNICZNE

- Biuro zawodów: budynek Studium Wychowania Fizycznego WAT (ul. Kartezjusza 1), czynne w godzinach 8.00 - 10.30:
 - rejestracja zawodników (składanie oświadczeń, odbiór pakietów startowych) oraz potwierdzanie rejestracji drużyn;
 - ważenie plecaków (po zważeniu będą deponowane w specjalnej strefie).



- Wydawane w trakcie rejestracji zawodników numery startowe należy umieścić:
 - mniejszy - na prawej nodze zawodnika;
 - większy - na plecaku.
- Zawodnicy pobierają plecaki ok. godz. 10.40 (po ogłoszeniu przez kierownika zawodów);
- Start o godz. 11:00:
 - linia startu i mety znajduje się przed wejściem głównym do budynku SWF;
- Długość trasy biegu: 21 kilometrów i 97,5 metra:
 - bieg po ścieżkach placu ćwiczeń taktycznych WAT (4 okrążenia);
 - limit na pokonanie trasy to 4 godz.
- Na wyznaczonych punktach kontrolnych oraz po ukończeniu biegu przewidziane jest ważenie plecaków;
- Trasa biegu nie posiada atestu PZLA;
- Napoje dostępne będą w okolicach startu-mety;
- Nie zezwala się na podawanie picia i odżywek przez osoby trzecie na trasie biegu (z wyjątkiem miejsca wyznaczonego przez organizatorów);
- Zabroniona jest jakakolwiek pomoc, w tym towarzyszenie osób trzecich na trasie biegu (z wyjątkiem punktu kontrolnego);
- Dekoracja zwycięzców poszczególnych klasyfikacji oraz wręczenie pucharów i wyróżnień przewidziane jest w budynku SWF ok. godz. 14.00.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

- Limit startujących: 250 osób.
- Prawo startu mają osoby, które:
 - są pełnoletnie;
 - okażą dokument tożsamości;
 - będą przestrzegać zasad określonych w niniejszym Komunikacie Organizacyjnym;
 - występują w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur z długim rękawem, beret lub czapka połowa, buty krój wojskowy - wys. cholewki min. 8 cali = 20,24cm) z plecakiem (min. wymiary 45x30cm) w kolorze odpowiadającym umundurowaniu o wadze min. 10 kg na całej trasie biegu;



- zezwala się na zastosowanie dodatkowych cywilnych przedmiotów jeśli ich kształt i kolor są typu wojskowego oraz na start w mundurach polowych wojsk innych państw. O dopuszczeniu decyduje sędzia zawodów.
- Zawodnicy podczas rejestracji podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych i własnej odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne związane z udziałem w tym biegu. Wskazane jest wcześniejsze wykonania badań lekarskich;
- W oświadczeniu zawodnicy wyrażają również zgodę na publikację ich wyników i wizerunku (np. imienna tabela wyników, publikacja zdjęcia, itp.).
- Zawodnicy nie spełniający w/w warunków nie zostaną dopuszczeni do startu w zawodach

VII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: <http://www.polmaratonkomandosa.wat.edu.pl> w zakładce *Rejestracja*. W zgłoszeniu należy podać swoje dane: stopień, imię, nazwisko, nazwę reprezentowanej jednostki lub instytucji (ew. przynależność klubową), rocznik, adres e-mailowy (do kontaktu). Zgłoszenia można dokonywać od 4.01.2016 r. do 31.01.2016 r. (lub wyczerpania limitu miejsc).
- Przyjęcie zgłoszenia będzie potwierdzone drogą mailową. Nie jest to równoznaczne z zatwierdzeniem kandydata do startu w zawodach.
- W celu ukończenia rejestracji należy w ciągu 7 dni od zgłoszenia uiścić opłatę startową. Po zaksięgowaniu wpłaty nastąpi rejestracja zawodnika na liście startowej.
- Pełna lista osób startujących zostanie opublikowana na stronie <http://www.polmaratonkomandosa.wat.edu.pl> do 1 lutego 2016 r.

VIII. ZASADY FINANSOWANIA

Zawodnicy wnoszą opłatę startową w wysokości **95 zł** na konto:

KU AZS WAT ul. Kartezjusza 1, 00-908 Warszawa

PKO BP S A. 78 1020 1185 0000 4802 0200 5601

tytuł wpłaty: VII Półmaraton Komandosa, imię i nazwisko, rok urodzenia

- Wpłaty, które zostaną zaksięgowane po terminie zostaną zwrócone;
- W wypadku wniesienia opłaty startowej i rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, wpłaty nie będą zwracane. Nie ma też możliwości przenoszenia opłaty na inną osobę.



- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki (organizacji) delegującej;
- Organizatorzy nie zapewniają noclegów dla uczestników zawodów;
- W opłacie startowej uwzględniony jest ciepły posiłek regeneracyjny (wydawany po biegu) oraz koszulka okolicznościowa.

IX. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

- **Indywidualna:** kobiety i mężczyźni bez podziału na kategorie wiekowe;
- **Drużynowa:** zwycięża drużyna z najlepszym czasem (trzy najlepsze wyniki zawodników z drużyn o jednobrzmiącej nazwie).
- **Indywidualna i drużynowa:** podchorążych i szkół wojskowych.

X. NAGRODY

Dla zwycięzców poszczególnych klasyfikacji przewidziano puchary.
Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz koszulki.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską (związaną z biegiem) w trakcie trwania imprezy biegowej;
- Organizatorzy zapewniają szatnie, natryski i toalety w trakcie trwania imprezy;
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom oraz za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów;
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie w szczególnych sytuacjach.
- Ostateczna interpretacja zapisów powyższego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

XII. DANE KONTAKTOWE

Strona internetowa: <http://www.polmaratonkomandosa.wat.edu.pl>

E-mail: polmaratonkomandosa@wat.edu.pl

Facebook: „wydarzenie“ 7. Półmaraton Komandosa:

<https://www.facebook.com/events/1708652209369018/>